

## Telerehabilitering - borgere med hjertesvigt



Laboratoriet for Velfærdsteknologi,  
SMI, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet

## Hvad er telerehabilitering?

Ved telerehabilitering forstås rehabilitering understøttet af informations- og kommunikationsteknologier.

## Formål

- At borgere med hjertesvigt gennem telerehabilitering oplever øget livskvalitet og en mere individuel tilrettelagt rehabilitering
- At borgere med hjertesvigt bliver bedre til at mestre egen sygdom ved hjælp af ny teknologi
- At udvikle og teste en digital værktøjskasse for borgere med hjertesvigt med det formål at kunne forudsige udvikling af symptomer og forebygge genindlæggelser
- At borgere med hjertesvigt øger deres daglige fysiske aktivitet med brug af digital skridttæller
- At udforske sundhedskompetencer hos borgere, som deltager i et telerehabiliterings- og rehabiliteringsprogram
- At teste og vurdere effekter af et telerehabiliteringsprogram for borgere med hjertesvigt ud fra et klinisk, patientmæssigt, organisatorisk, sundhedsteknologisk og -økonomisk perspektiv

## Brugerdreven innovation

Ved hjælp af brugerdreven innovation har Future Patient projektet i samarbejde med patienter, pårørende, sundhedsprofessionelle, virksomheder og forskere udviklet Hjerterportalen.dk og et tilhørende telerehabiliteringsprogram i 3 faser.



## Telerehabiliteringsprogram i tre faser

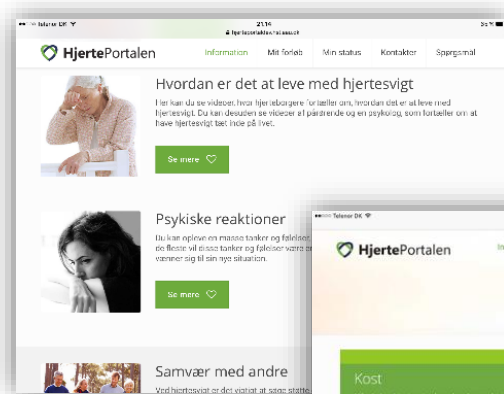
**Trin I (0-3 mdr)**  
Medicintilpasning

**Trin II (3 mdr)**  
Telerehabilitering i  
sundhedscenter  
eller ved callcenter

**Trin III (6 mdr)**  
Hverdagen med  
telerehabilitering

## Borgerens digitale værktøjskasse

I projektet Future Patient har vi udviklet Hjerterportalen.dk, hvor borgeren kan se informationer om det at have hjertesvigt i tekst, billeder og lyd. På portalen kan både borger og sundhedsprofessionelle se data om: blodtryk, puls, vægt, skridt, vejrtrækning og søvnmønster samt kommunikere sammen digitalt. Udstyr, der indgår i forsøget er vist nedenfor.



## Kontakter

### Telerehabiliteringskoordinator (projektsygeplejerske)

Lene Horsfeldt,  
Hjertemedicinsk afdeling, Regionshospitalet Viborg  
Heibergs Allé 4, 8800 Viborg  
Email: lhj@hst.aau.dk  
Telefon: 61967071

### Klinisk ansvarlige læger

Jens Refsgaard, ledende overlæge & Malene Hollingdal, overlæge  
Hjertemedicinsk afdeling, Regionshospitalet Viborg  
Heibergs Allé 4, 8800 Viborg

### Forsøgsansvarlig

Birthe Dinesen, professor & projektleder Future Patient  
Leder af Laboratoriet for Velfærdsteknologi,  
SMI, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet  
Fredrik Bajers Vej 7 D3, 9220 Aalborg Ø  
E-mail: bid@hst.aau.dk  
Telefon: 20515944

### Tekniske spørgsmål

Knud Larsen, udviklingsingeniør  
Laboratoriet for Velfærdsteknologi, SMI  
Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet  
Fredrik Bajers Vej 7 D3, 9220 Aalborg Ø  
E-mail: knl@hst.aau.dk  
Telefon: 99408813

### Faktaboks

**Parter i projektet:** Randers Sundhedscenter, Skive Sundhedscenter, Viborg Sundhedscenter, Hjerterafdelingen & Hjerreambulatoriet, Regionshospitalet Viborg og Skive; Hjerteforeningen; Danmarks Tekniske Universitet (DTU); Psykologisk Institut, Århus Universitet; Institut for Datalogi, Aalborg Universitet (AAU); CIMT, Odense Universitetshospital; Laboratoriet for Velfærdsteknologi, SMI, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, AAU. Projektet løber fra oktober 2016 - August 2018.

**Nationale samarbejdspartnere:** Patient@Home & EIR Research and Businesspark

**International advisory board:** Norwegian Centre for eHealth Research, Tromsø, Norge; Latrobe University, Melbourne, Australien; Cleveland Clinic, USA; UC Berkeley, USA; UC Davis Health System, USA; Henry Ford Health System, USA; Connected Health Innovation, Partners HealthCare, Harvard Medical School, USA.

**Finansiering:** Forskningsprojektet er finansieret med 10 mio. kr. fra en bevilling fra Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, 503.110 kr. fra AAU, 140.000 kr. fra Viewcare og medfinansiering i form af arbejdstimer fra alle parter i projektet.

**Godkendelse:** Forsøget er godkendt af "Den Videnskabetiske Komité for Region Nordjylland", sagsnummer N-20160055.

**Læs mere om projektet:** <http://www.labwellfaretech.com/fp/heartfailure/>