

✿ Vær med til at udvikle et nyt informationssite om viden og handlemuligheder om de mest udbredte trivselsudfordringer og psykiatriske diagnoser for børn og unge på sundhed.dk!

Vi søger engagerede specialpsykologkandidater, uddannelseslæger og psykologer fra Børne- og Ungdomspsykiatrien i regioner og indsatser til børn og unge i kommuner til at hjælpe med at udvælge og kvalificere materiale til et nyt informationssite om viden og handlemuligheder om de mest udbredte trivselsudfordringer og psykiatriske diagnoser for børn og unge på sundhed.dk.

🔍 Baggrund

Formålet med [Bedst for Os projektet](#) er at udvikle fremtidens Børne- og Ungdomspsykiatri, der skal sikre mere, bedre og hurtigere behandling til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel og psykisk sygdom. Projektet er støttet af Novo Nordisk Fonden og Det Obelske Familiefond.

Som en del af projektet skal vi udvikle platformen 'Familiens Digitale Værktøjskasse' (FDV), som skal ligge på sundhed.dk. Som en del af FDV skal der udvikles et informationssite med viden og handlemuligheder ift. børns og unges trivselsudfordringer, psykiatriske diagnoser og tilbud i civilsamfundet. I dag findes der masser af information på nettet – men kvaliteten varierer, og det kan være svært for familier at finde frem til god og valideret viden. Aalborg Universitet har kortlagt eksisterende digitale informations- og psykoedukativt materiale nationalt på området i denne [rapport](#). Informationssitet til Bedst for Os på sundhed.dk bliver en link-hub til eksisterende materiale, som skal suppleres med korte tekster, der skaber en overskuelig og sammenhængende brugeroplevelse.



I forbindelse med udviklingen af informationssitet er der nedsat en national redaktionsgruppe med repræsentanter fra Børne- og Ungdomspsykiatrien i de danske regioner, PPR og familieafdelinger i kommuner, civilsamfundet, sundhed.dk, Center for Digital Psykiatri og Aalborg Universitet. Formålet med redaktionsgruppen er at opstille faglige kriterier for udvælgelse af materiale til informationssitet, udvælge materiale til informationssitet, udarbejde en implementeringsstrategi og være ambassadør for informationssitet i Bedst for Os. Aalborg Universitet skal lave følgeforskning af brugen af informationssitet.

Vi søger personer, der skal danne "fortrop" i udvælgelsen af materiale sammen med Aalborg Universitet.

👤 Vi søger dig, hvis du:

- Er **specialpsykologkandidat, uddannelseslæge eller psykolog**
- Har erfaring med **Børne- og Ungdomspsykiatrien** eller **indsatser til børn og unge med psykisk mistrivsel i kommuner**
- Kan lide at læse og vurdere fagligt materiale

- Har lyst til at være en del af et spændende projekt og deltage i udviklingen af fremtidens Børne- og Ungdomspsykiatri
 - Få dokumenteret erfaring til dit CV om udviklings- og forskningsarbejde
-

Formålet med informationssitet

- At præsentere viden og handlemuligheder om de mest udbredte trivselsudfordringer
 - At samle viden om psykiatriske diagnoser til børn, unge, søskende og forældre
 - At give forældre en bedre forståelse af behandlingssystemet
-

Omfang og honorering

- Arbejdet kan udføres i din fritid og virtuelt i tæt samarbejde med Aalborg Universitet
 - Opgaven løber i perioden september 2025 – maj 2026
 - Du vælger selv, hvor mange emner du har lyst til at arbejde med
 - **Honorar: 300 kr./time**
 - Kørsel honoreres efter statens laveste takst (2,23 kr. pr. kørt km) eller dækning af billigste transportmiddel
-

Vil du være med?

Hvis du har tid og lyst til at deltage i dette spændende udviklingsarbejde, så kontakt os med en mail om:

- Hvorfor du gerne vil bidrage til udviklingen af informationssitet og hvorfor du er kvalificeret til dette
- Hvilke emner du har særlig viden om

Vi vil herudfra vurdere din henvendelse og løbende invitere udvalgte personer til et online møde, hvor vi vil fortælle mere om opgaven. Del gerne denne flyer, hvis du kender andre, der vil være interesseret i at deltage. Vi glæder os til at høre fra dig.

Send gerne din mail snarest muligt og senest den 26. september 2025 til undertegnede.

Vi ser frem til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Katja Møller Jensen, Forskningsassistent, katjamj@hst.aau.dk, 21205685

Birthe Dinesen, Professor, bid@hst.aau.dk, 20515944

Laboratorie for Velfærdsteknologi, digital sundhed og rehabilitering, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Aalborg Universitet, Selma Lagerlöfs Vej 249, 9260 Gistrup